



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

### 1. Allmänt

Vi har igen ett intensivt år bakom oss, medlemsutvecklingen har varit positiv och nya aktiviteter har testats. Speciellt för 2024 var att klubben var arrangör för Lekfull sommarkväll som arrangerades vid Kållby samlingshus och sportplan. Klubben var också medarrangör i regionens sommarfest som hölls på Forsby danspaviljong med ca 500 deltagare. För övrigt har verksamheten följt tidigare års praxis.

### 2. Styrelsen

Styrelsens sammansättning under år 2024 har varit följande: Gustav Kass ordförande, Börje Eriksson viceordförande och aktivitetsansvarig, Birgitta Kåll sekreterare, Gun Inborr kassör, Eivor Svanbäck medlemssekreterare, Peter Kerbs IT-ansvarig, övriga styrelsemedlemmar Bo Pettil, Ann-Britt Snellman och Pehr Löf. Ersättare, Gretchen Back-Storvist och Gudrun Eklöv. Styrelsen har sammanträtt till sju protokollförda möten och 98 § har behandlats.

### 3. Aktivitetsgruppen

Aktivitetsgruppen har under året haft följande sammansättning: Börje Eriksson, ordförande, Gustav Kass, Helmer Kempe, Marlene Kempe, Lillemo Libäck, Tor-Erik Sandvik, Lars-Gunnar Holm, Peter Kerbs, Bo Pettil, och Sven-Olof Backman.

### 4. Plock ur styrelsens protokoll

**2.1.2024** Styrelsen hade besök av kommunens motionsrådgivare Jennifer Storrack som informerade om vad som är på gång inom motionsrådgivningen i kommunen. Ämnen som diskuterades var bl.a. hur få seniorerna motiverade att delta i olika aktiviteter och hur når vi ut till dem.

**19.2.2024** Styrelsen förberedde ärenden som skall behandlas på årsmötet i mars. Beslut fattades om att ordna en träff för nya medlemmar, samt beslut om och tid plats för aktiviteten Lekfull sommarkväll. Lekfull sommarkväll ersätter Bergödagen. Val av delegater till regionens och förbundets vårmöten.

**12.3.2024** Styrelsens konstituerande möte.

**22.4.2024** Ansvarspersoner för klubbens verksamhetsområden utsågs. En projektgrupp för aktiviteten Lekfull sommarkväll tillsattes. Styrelsen beslutade att en ny keps med klubbens nya loga beställs.

**17.9.2024** Val av delegater till regionens och förbundets höstmöten. Styrelsen beslutade att en mindre ljudanläggning inköps till klubben. Beslut fattades om att arrangera en pizzakväll 21 november, nytt för i år är att vi testar på karaoke med Kenneth Kock.

**5.11.2024** Programmet för årets julfest diskuterades. Beslut fattades om att ett nytt sånghäfte utarbetas. Till kännedom noterades att kommunens kulturavdelning planerar en Seniorfestival till våren 2025.

**12.12.2024** Förslaget till nytt sånghäfte presenterades för styrelsen. Styrelsen diskuterade förslaget och några ändringsförslag framfördes. Konstaterades att vi har behov av dels en digital version och ett traditionellt tryckt sånghäfte. Offert begärs från två företag. Styrelsen beslutade att träff för nya medlemmar ordnas i Kållby samlingshus 23.1.2025.

På samtliga styrelsemöten har styrelsen tagit del av aktivitetsrapporterna över klubbens aktiviteter. Planering av program till månadsträffarna är en viktig del av styrelsens uppgift och finns alltid med på agendan likaså diskuteras förslag på olika resmål och teaterbesök.

## 5. Årsmöte

Föreningen första årsmöte hölls den 12 mars i samband med månadsträffen antalet deltagare 110 personer.

## 6. Månadsträffar

Månadsträffarna arrangeras den andra tisdagen i månaden kl. 13.00, förutom sommarmånaderna, i Kållby samlingshus.

Datum	Antalet deltagare	
januari	116	
februari	125	
mars	110	
april	128	
september	104	
oktober	122	
november	127	
julfest	192	

**9.1.2024** Ordförande Gustav Kass hälsade välkommen till årets första månadsträff. Dagens gäster var Ann-Mari Audas-Willman, Gösta Willman och förbundets

chefredaktör Markus West. Parentation och andakt av Ann-Mari Audas Willman. Ann-Mari gav i sitt anförande goda råd om hur vi borde bemöta en sörjande samt på vilket sätt vi kan erbjuda hjälp och stöd till de sörjande.

**13.2.2024** Månadsträffen inleddes med rosuppvaktning av klubbens 80, 85, 90 och 95 åringar. Dagens gäst Harry Ingerström informerade om olika försäkringar och vad vi bör vara observanta på. Harry poängterade att det är viktigt att med jämna mellanrum gå igenom tecknade försäkringar så att de stämmer överens med dagsläget.

**12.3.2024** Träffen inleddes med stadgeenligt årsmöte. På årsmötet behandlades bl.a. bokslutet och verksamhetsberättelsen för år 2023, medlemsavgiften för år 2025 fastställdes, val av ordförande för år 2024, val av styrelsemedlemmar och ersättare för åren 2024-2025. Enligt föreningens nya stadgar avgår halva styrelsen årligen, vilka som avgår 2024 eller 2025 avgjordes genom lottdragning. Dagens gäster var Charlotta Kerbs och Sanjay Khan. Charlotta och Sanjay bjöd på högklassig sång och musik med vars hjälp vi förflyttade oss långt bort från Kållby samlingshus, det blev en annorlunda och uppskattad resa.

**9.4.2024** Dagens "gäst" Pehr Löw höll en viktig och intressant föreläsning i ämnet: Hur kan vi själva motverka demens. Resultatet från årets motionskampanj presenterades och lottdragning av vinsterna verkställdes.

**10.9.2024** Dagens gäst seniorrådgivare Camilla Pasell informerade om hur vi får vi kontakt med Österbottens välfärdsområde samt berättade om seniorrådgivarens roll och arbetsuppgifter. Börje Eriksson informerade om hur man laddar ner olika "appar" till mobiltelefonen.

**8.10.2024** Dagens gäster koshällschef Monika Asplund och Henrik Sandberg ordförande för kommunens och välfärdsområdets äldre råd. Monika Asplund höll en inspirerande föreläsning om hur viktigt det är att vi äter rätt så att vi mår bra och kroppen för den näring den behöver. Henrik Sandberg informerade om vilka planer välfärdsområdet har när det gäller boendeformer för seniorer. Gemenskapsboende och hybridboende är de nya boendeformerna som på sikt skall ersätta nuvarande serviceboenden med dygnet runt service.

**12.11.2024** Dagens gäster var komiker Alfred Backa och regionordförande Solveig Nylund. Alfred backa bjöd på imitation av kända personer och dagsaktuella händelser berördes också. Det var första gången som regionordförande Solveig Nylund besökte klubben och hon imponerades av vilken fin uppslutning klubben har till månadsträffarna. Börje, Gustav och Peter informerade om klubbens verksamhet och Pelle gav en kort resumé från dagens webinarium med temat seniorboende/gemenskapsboende.

## **7. Fester**

**13.8.2024** Lekfull sommarkväll vid Kållby samlingshus och sportplan. Inbjudan hade skickats ut till Esse och Purmo pensionärsföreningar och totala antalet deltagare var

111 personer. Programmet bestod av tävlingar i olika former, trevligt umgänge, korvgrillning och naturligtvis kaffe med dopp.

**21.11.2024** Pizzakaväll i Kållby samlingshus. Goda hemmagjord pizzor och kaffe med tilltugg avnjöts i trevligt sällskap. Nytt för i år var att vi testade på karaoke. Kenneth Kock skötte om det tekniska och medverkande också med sång. Några modiga sångare ur våra egna led tog tillfället i akt och sjöng för oss. Antalet deltagare 82 personer.

**10.12.2024** Julfesten inleddes med besök av Jakobstadsnejdens Lucia och efter det välkomsthälsning av ordförande Gustav Kass, andakt av kyrkoherde Daniel Björk, sång av Caroline Lillmåns med ackompanjemang av Lars-Viktor Öst. Festen fortsatte med servering av risgrynsgröt med skinksmörgås och kaffe med tårta. Efter pausen framförde Barbro Björkell ett finurligt skrivet kåseri som lockade fram många hjärtliga skratt. Som tack för välgjort arbete och engagemang uppvaktades spelmännen, aktivitetsdragarna och kökspersonalen med lunchbiljetter. Som tack för det gångna året uppvaktade styrelsen ordförande Gustav Kass med ett presentkort till en blomsteraffär. Julfesten avslutades med Härlig är jorden.

## 8. Resor och Teater

**11.7.2024** Dagsresa till Virdois-Ruovesi på "Skaldens väg". Tidig start på morgonen första paus i Alavus. Efter det fortsatte resan till Virdois där vi gick ombord på ångbåten Tarjanne. Lunchen avnjöts ombord på båten nästa stopp blev i Ruovesi där vi besökte kyrkan och Runebergs källa. Vår chaufför Greger Lindell gav med sitt berättande om olika platser och personer ett mervärde åt vår resa. Antalet deltagare 50 personer.

**13.7.2024** Dagsresa till Virdois-Ruovesi, samma upplägg som 11.7.2024.

**07.8.2024** Regionens sommarfest på Forsby danspaviljong. Fin fest med bra program och serveringen fungerade perfekt. Från klubben deltog 90 personer.

**20.9.2024** Wasa Teater och föreställningen "Tårtljus", en pjäs om en kvinnas liv från "födseln till graven". Vi åt lunch före teaterbesöket vid Benny's invid Replot bron. Antalet deltagare 59 personer.

## 9. Representation

Vid förbundets och regionens vår- och höstmöten samt övriga av förbundet, regionen eller pensionärsföreningarna ordnade festligheter och utbildningstillfällen har klubben haft följande representation:

**19.3.2024** Förbundets IT skolning i Jakobstad tema Desky medlemsregister deltagare, Eivor Svanbäck, Gun Inborr, Peter Kerbs och Pehr Löf.

**26.3.2024** SPF Österbottens vårmöte i Larsmo, delegater Gustav Kass, Börje Eriksson, Gun Inborr och Eivor Svanbäck

**10.4.2024** SPF Förbundets vårmöte i Åbo, delegater Gustav Kass, Birgitta Kåll, Pehr Löf och Ann-Britt Snellman.

**20.9.2024** Inspirationsdag för ordförare och sekreterare i Vasa, deltagare Gustav Kass och Birgitta Kåll.

**14.10.2024** PIO:s pensionärsparlament i Österbotten deltagare Gustav Kass.

**31.10.2024** SPF Österbottens höstmöte i Petalax, delegater Gustav Kass, Birgitta Kåll och Ann-Britt Snellman.

**6.11.2024** Informationstillfälle i Vasa om researrangör Ingsvas verksamhet, deltagare Gudrun Eklöv och Ann-Britt Snellman.

**20.11.2024** SPF höstmöte i Helsingfors delegater Gustav Kass, Börje Eriksson, Gun Inbarr och Birgitta Kåll.

Pehr Löv medlem i SPF:s förbundsstyrelse och SPF:s II vice ordförande, ordförande för kommittén för Intressebevakning och påverkan, medlem i styrelsen för Stiftelsen svensk Pensionärsverksamhet i Finland, förbundsfullmäktigemedlem i Finlands social och hälsa r.f. SOSTE och förbundets styrelserepresentant i styrelsen för SPF Österbotten.

## 10. IT

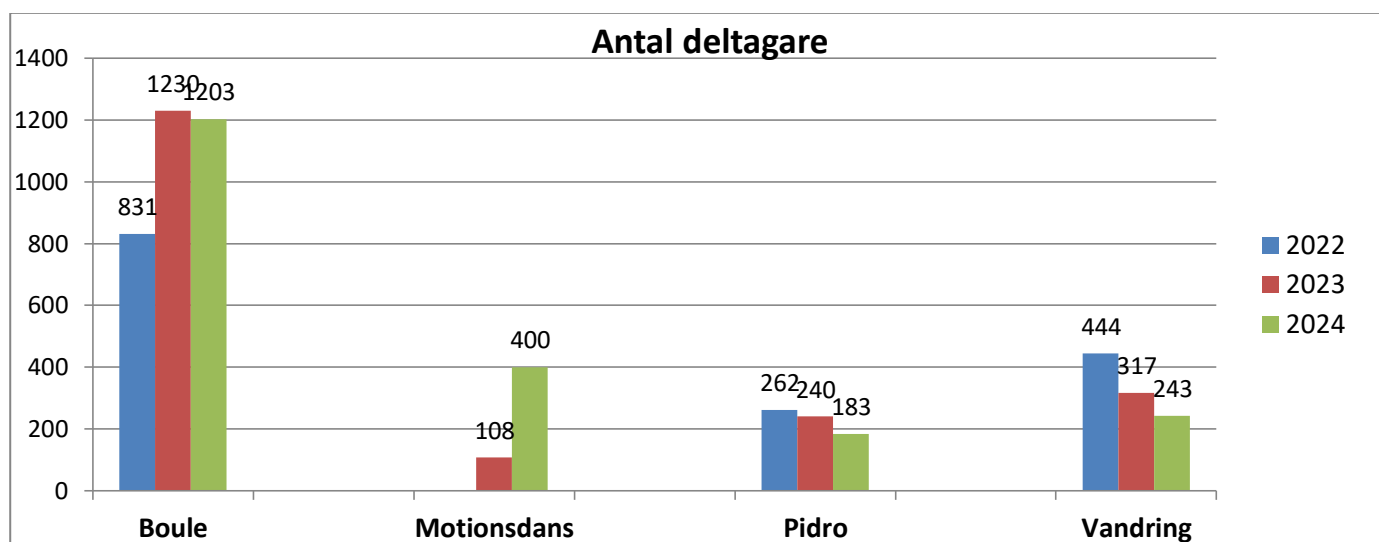
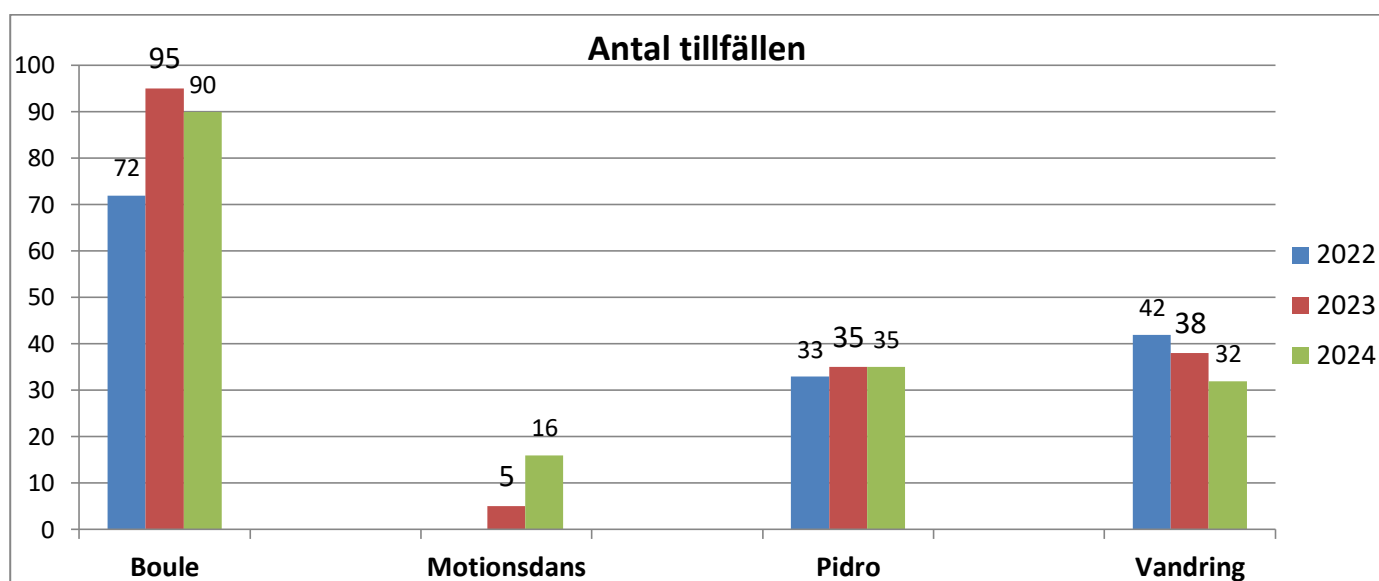
Under året har 6 DROP-in tillfällen ordnats vid AX. Teman som behandlats har varit mobilcertifiering, Mobilepay och praktiska tips i daglig användning av ADB-utrustning. Antalet deltagare totalt 41 personer. Klubbens hemsida finns under adressen [www.pedersore.spfpension.fi](http://www.pedersore.spfpension.fi). Klubben är också aktiv på Facebook under adressen Pedersöre Pensionärsklubb r.f.

## 11. Fritidsaktiviteter

Boulespelets popularitet ökar också i vår klubb och boule kan nu utövas året runt. Sommartid i Edsevö och vintertid i LKI arenan och Sportis. Vandringar utomhus längs leder i kommunen har pågått under våren och hösten med uppehåll under sommaren. Tack vare LKI arenan kan vandringar också hållas vintertid. Vandringar arrangerades också gemensamt med Esse och Purmo pensionärsföreningar. Pidro spelarna har träffats regelbundet varje vecka i Katternö Bygård förutom under sommaren. Golf har spelats varannan veckas torsdag. Motionsdansen har arrangerats varannan fredag med uppehåll under sommaren. Under vårterminen dansade man i Östensö skola och under hösten i Edsevö skola.

Antalet inlämnade motionskort för perioden 2023-2024 var 51 med totalpoäng 38 127.

Aktivitet	Antal tillfällen				Antal deltagare		
	År 2022	År 2023	År 2024		År 2022	År 2023	År 2024
Boule	72	95	90	Boule	831	1230	1203
Motionsdans		5	16	Motionsdans		108	400
Pidro	33	35	35	Pidro	262	240	183
Vandring	42	38	32	Vandring	444	317	243
<b>Totalt</b>	<b>147</b>	<b>173</b>	<b>173</b>		<b>1537</b>	<b>1895</b>	<b>2029</b>



Tävlingar	Antal lag	Antal spelare
Boule, SPF förbundsmästerskap i Kyrklätt	3	9
" Österbottens regionmästerskap i N:by	5	16
" Norra Ligan 5 tävlingar	27	81
" Vänskapsmatch i Larsmo	6	18
" Turnering i Nedervetil	6	18
" Boulekampen i Pedersöre	6	18
Pidro, Österbottens regionmästerskap	1	2
Golf, SPF förbundsmästerskap Pargas		4
Golf, Österbottens regionmästerskap Vörå		4

## 12. Medlemsvärvning och medlemsstatistik

Den 21 mars arrangerades i Kållby samlingshus en träff för nya medlemmar, i träffen deltog 18 personer.

Under året har 22 nya medlemmar anslutit sig till klubben. 11 medlemmar har avlidit och 3 medlemmar har på egen begäran avgått ur klubben. Antalet medlemmar per 31.12.2024 var 450.

## 13. Sammanfattning

Styrelsen har sammanträtt till 7 möten i enlighet med verksamhetsplanen. Årsmötet har hållits på stadgeenligt sätt. Den av styrelsen tillsatta aktivitetsgruppen har även detta år skött sin uppgift med bravur enligt de förutsättningar som funnits, genom att arrangera olika uppskattade aktiviteter. Under året har 8 månadsträffar inklusive julfesten arrangerats. Genom den goda uppslutningen har medlemmarna visat att medlemsträffarna fortsättningsvist är en viktig del av klubbens verksamhet. Slutligen kan vi konstatera att utmaningarna aldrig tar slut men om vi alla hjälper till efter bästa förmåga så hittas alltid en lösning.

Pedersöre den 30 januari 2025

Styrelsen