

Förmån till dig som bokar via någon av de tre föreningarna:
Buffet Eckerös stående bord
på utresan (värde 37 euro)

Må bra på Spa

Hälso- och rekreationsresa till mångsidiga Pärnu



- ☀ Behandlingar, program, musik, utflykter, samvaro.
- ☀ Svensktalande lokalguide och läkare.
- ☀ Helturistbuss med på hela resan.

Dag 1 *onsdag 17.9.2025*

Hemorten – Pärnu

Bussen samlar resenärerna från Pedersöre och söderut enligt tidtabell som meddelas i infobrevet. *Preliminärt Bennäs kl.*



05.35, Edsevö Neste, Essegården, Purmo Uffes, Lillby... Pauser under resan till Helsingfors.

Eckerö Lines m/s Finlandia avgår från Västra hamnen i Helsingfors kl. 15.15. Stående bord för hela gruppen. Ankomst till Tallinn kl. 17.30.

En svensktalande guide möter oss vid ankomst till Pärnu och Tervis, prel. kl. 19.45. Vi checkar in på Spa Tervis och gör en rundvandring för att bekanta oss med Tervis. En liten kvällsbit innan vi säger god natt.

Dag 2–7 *torsdag - tisdag*

En skön vecka på Spa

Välkommen till mångsidiga Tervis! Varje dag har vi frukost, lunch och/eller middag som ingår. Tervis Spa har satsat på språk och kan erbjuda svensktalande läkare, guider – och med vår egen lokalguide samt reseledare får vi full service på eget språk.

Dag två har vi den obligatoriska läkarundersökningen, vi får behandlingsschemat för hela veckan, och så har vi de första behandlingarna redan samma dag.



Passa på att beställa skönhetsvård, fotvård, frisör, extra behandlingar... Utbudet är stort i Pärnu och priserna förmånliga.

Vi ordnar program med bl.a. samvaro, stadsrundtur, shopping, tur på landsbygden m.m. Pärnu stad kan erbjuda matrestauranger, konserter, museer.

Tervis ligger invid floden och havet, till centrum av Pärnu promenerar man på 10-15 minuter. Spa Tervis har själv en stor badavdelning med bl.a. fem bastur, därtill finns dotterbolaget Tervise Paradiis med bowling och äventyrsbad.



Lunch och middag i hotellets fräscha matsal serveras som stående bord, valfritt fisk, kött eller vegetariskt som varmrätt. Därtill har man en A la Carte-restaurang, KUU.

NOTERA! att vi innan resan sänder ett utförligt infobrev samt frågar om dina önsknings gällande mat, extra behandlingar och annat. Och det som inte är ordnat på förhand fixas på stället – full service är ordet!

Dag 8 *onsdag 24.9.2025*

Pärnu – Hemorten

Frukost på hotellet kl. 7.30. Vi lastar bussen kl. 8.15 och kör mot Tallinn. Tid för lite shopping i Tallinn. Eckerö Lines färja avgår kl. 12.00. Riktigt stående bord för den som beställt. Ankomst till Helsingfors kl. 14.15.

Nu återstår hemresan norrut.

Viktigt: giltigt pass eller id-kort behövs!

Om maten...

Vårt spapaket innehåller *halvpension*, dvs frukost och lunch **eller** middag, välj lunch eller middag när du bokar resan. Vill du ha helpension, dvs tre måltider om dagen, kostar det 58 till för hela veckan. Mat ingår från kvällsbit dag 1 till frukost dag 8.

Resedatum

17–24.9.2025
onsdag–onsdag, 8 dagar

Pris per person

i standard tvåbäddsrum 745 €
Tillägg per person för...
- enkelrum 175 €
- helpension 58 €

Bokningar (boka senast i början av augusti):

Pedersöre Pensionärsklubb

Gustav Kass, 0400 665 613 / gustav.h.kass@gmail.com

Purmo Pensionärer

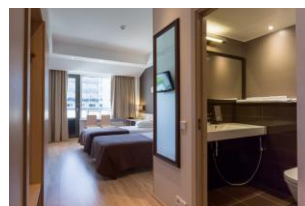
Guy Käcko, 044 5939118 / ekoh@ekoh.fi

Esse Pensionärsförening

Henrik Sandberg, 050 517 9039 / henrik.sandberg@multi.fi

Spa Tervis - Pärnu

Spahotell Tervis hålls rent och fräscht, städpersonalen är stor, man renoverar i jämn takt och månar verkligen om hygien och renlighet.



Hotellrummen är moderna. Att anläggningen är stor är en fördel; allt man önskar av en spavecka finns inom Tervis´

väggar. Man behöver inte gå ut mellan de olika husen i hotellet, allt nås via korridor inomhus. Rummen har wc, dusch, **kylskåp**, balkong, telefon, wi-fi, TV (som har finsk, svensk och norsk kanal, samt estniska och några till.) Tervis´ barer brukar bli naturliga samlingsplatser på kvällarna.

Vårt paket på Spa Tervis innehåller tre behandlingar per dag samt halvpension.

Adress: Spa Tervis, Seedri 6, Pärnu.

Tfn +372 44 50111 www.spa.ee

I priset ingår:

- + Färjeresor Helsingfors–Tallinn–Helsingfors
 - + Logi 7 nätter i tvåbäddsrum på Tervis
 - + 15 behandlingar, läkarbesök
 - + Badanläggning, bastur och gym
 - + Halvpension: 7 frukost, 6 lunch eller middag
 - + Guidad stadsrundtur, extra shoppingtur, mm.
 - + Svensk-/finsktalande lokalguide
 - + Bussresa i helturistbuss, yrkeschaufförs tjänster
 - + **Extra förmån:** buffé på färjan på utresan!
- Returresans buffé bokas separat, pris: 37 €

Ta med på resan:

- ✓ pass eller id-kort!
- ✓ en gällande resenärsförsäkring med avbeställningsskydd.

Före avresan sänder vi ett informationsbrev med busstidtabell.

Resehälsningar, *Lindell Travel*