



VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2026

1. Styrelsen

Styrelsen sammanträder med jämna mellanrum två till tre gånger under vårterminen och lika många gånger under höstterminen samt däremellan vid behov.

2. Årsmöte

Årsmötet hålls i samband med mars månadsträff.

3. Månadsträffar och julfest

Månadsträffar arrangeras andra tisdagen kl. 13.00 varje månad förutom sommarmånaderna. I programmet medverkar intressanta gäster och klubbens egna medlemmar. Verksamhetsåret avslutas traditionsenligt med julfest i december.

4. Region- och förbunds nivå

Klubben representeras genom sina ombud vid SFP Österbotten r.f.:s och Svenska Pensionärsförbundets vår- och höstmöten. Klubben deltar aktivt i regionens och förbundets verksamhet.

5. Aktivitetsgrupp

Styrelsen tillsätter en aktivitetsgrupp som har till uppgift att komma med förslag till olika aktiviteter och verkställa dem.

6. Smågruppsverksamhet

Styrelsen kan vid behov utse ansvarspersoner för mindre grupper för olika aktiviteter som t.ex. samtalsgrupper och IT-grupper.

7. Planerad verksamhet

Klubbens målsättning är att förverkliga några av de nya aktiviteter som framkom av medlemsförfrågan 2025.

Följande aktiviteter fortsätter som tidigare: endagsresor, Bergödagen, teaterresor, pizzakväll med karaoke och dans, pidro, boule, golf, motionsdans och gemensamma vandringar med Esse och Purmo pensionärsföreningar.

IT-skolningen fortsätter i egen regi samt i samarbete med regionen, förbundet, medborgarinstitutet och övriga aktörer.

Regelbunden rapportering från kommunens och välfärdsområdets äldreråd.

Nytt för år 2026

I samarbete med Jakobstads hörsselförening planeras till hösten ett seminarium med temat "Gemenskapens betydelse för den psykiska hälsan i en orolig tid" föreläsare psykiater Kristian Wahlbeck.

Under förutsättning att klubben erhåller bidrag från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet planeras till hösten 4 gemensamma lunchträffar för ensamma 80 plussare. Förutom gemensam lunch erbjuds ett kortare program som t.ex. smakprov av ovanliga frukter, besök av terapihund, terapihöner, diskussion om vad vi åt förr och planering av nästa lunch. Luncherna beställs via catering och intas på Loffens i Bennäs.

8. Medlemsvärvning

Kampanjen fortsätter under året med bibehållen intensitet.